

Hygiene- und Verhaltensregeln für das Eltern-Kind-Turnen und das Kinderturnen

des Freizeitsportverein Lehen e.V.

Allgemeines

Teilnahme an den Sportstunden nur bei Symptombefreiheit. Diese bestätigen die Eltern, wenn Sie das Kind an der Sportstunde teilnehmen lassen, bzw. selbst teilnehmen. Das Einloggen ist zur Zurückverfolgung von eventuellen Infektionsketten verpflichtend und ist ausschließlich mit dem Mitgliedsausweis möglich!

Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Teilnehmerdaten an das Gesundheitsamt weitergegeben.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.

Da die Umkleieräume nur begrenzt nutzbar sind, sollten die Kinder in Sportkleidung kommen. Zusätzlich kann das Foyer zum An- und Ausziehen genutzt werden.

Einhaltung der Abstandsregeln

Der Mindestabstandes von 1,5 m muss jederzeit eingehalten werden, auch beim Aufenthalt vor der Halle und in den Fluren. Betreten der Sportstätte ebenfalls einzeln mit Abstand.

Es ist ein Einbahnstraßen-System eingeführt:

- Eingang in die Halle → über vorderen Eingang
- Ausgang aus der Halle → über Hinterausgang beim kleinen Saal.

Die Halle darf nur auf Aufforderung des Übungsleiters betreten werden und nur wenn die vorangehende Gruppe die Halle verlassen hat.

Nach Stundenende soll die Halle zügig verlassen werden!

Toilettenanlage nur einzeln betreten.

Mund-Nasen-Schutz:

Eltern und Übungsleiter tragen ihn

- vor der Sportstunde: von der Ankunft bei der Halle bis zum Erreichen ihrer Trainingsfläche.
- während der Sportstunde: wenn der stationäre Trainingsbereich verlassen wird.
- nach der Sportstunde: vom Verlassen ihrer Trainingsfläche bis nach dem Verlassen der Halle.
- beim Besuch der Toilette während der Stunde, falls sich mehrere Teilnehmer gleichzeitig dort aufhalten.

Händedesinfektion:

Kinder, Eltern und Übungsleiter müssen die Hände beim Betreten und vor dem Verlassen der Halle, sowie nach dem Toilettenbesuch gründlich waschen und/oder desinfizieren.

Gerätedesinfektion:

Benutzte Geräte am Stundenende **nicht verräumen**, sie müssen dem Übungsleiter zur Desinfektion bereitgelegt werden. Eventuell ist während der Stunde eine Zwischendesinfektion notwendig - entsprechende Anweisungen des Übungsleiters sind zu beachten.

Trainingsfläche

Bei stationären Stunden steht jedem Teilnehmer eine **rot-weiß gekennzeichnete Fläche** von 10 m² zur Verfügung.